

Меню на 14 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша «Дружба»	200	169,4
2		82/4	110,1
3		180/5	21,4
	2-ой завтрак: сок	200	85,0
1	Обед Салат из квашен. капусты	50	38,5
2		200/10	188,2
3		155	249,2
4		180	36,0
5		40	81,6
6		25	59,2
1	Полдник Вареники с повидлом	95	304,3
2		30	106,2
3		180	53,8
4			
5			

66-й Меню на 14 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из квашен. капусты	60	47,5
2	Каша гречневая вареная	180/5	143,8
3	Вареники с повидлом	60/30	148
4	чай с сах с лимонад	200	49,6
5	алло ртассеб	20	40,8
6	хлеб пшеничный	20	47,4

53-й Меню на 14 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп картофельный с горохом	250/10	174
2	салат из свеклы	180/5	202,4
3	Гречка из куриных грудок	80	104,2
5	чай с лимоном	200	20,6
6	хлеб ртассеб / хлеб пшеничный	20/20	40,8 / 47,4

Меню на 18 апреля 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Сыр молочный 0 жирности	200	100,2
2		Батон с маслом, сыром	32/577	148,5
3		Чай с сахаром	180/5	19,8
	2-ой завтрак: сок		200	86,0
1	обед	Салат из моркови	50	24,0
2		Борщ со свеклой капустой	200/12	115,5
3		Курица из курицы	155	296,4
4		Чай с сахаром	180/5	19,8
5		Хлеб ржаной	40	41,6
6		Хлеб пшеничный	25	59,2
1	полдник	Запеканка мясная со сметаной	145/8	195,2
2		Пюре	180	72
3		Чай с сахаром	25	104,3
4				
5				

66-76 Меню на 18 апреля 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	66,0
2	Сметанная запеканка	150/5	208,4
3	Курица из курицы с соусом	80/40	146,4
4	Чай с сахаром	200	20,6
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	47,4

53-04 Меню на 18 апреля 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Борщ со свеклой капустой	200/15	129,4
2	Курица из курицы	200	354
3	Чай с сахаром 0 жирности	200	41,6
4	Хлеб ржаной	20	40,8
5	Хлеб пшеничный	20	47,4

Меню на 19 апреля 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак		
2			
3			
	Какао овсяная мюсли	200	182,2
	Банан с маслом со сиропом	215/5	137,6
	Какао с медом	180	90,1
	2-ой завтрак: яблоко	100	48,0
1	Обед		
2			
3			
4			
5			
6			
	Овощной суп	50	39,8
	Рассольник с капустой	200/10	124,7
	Гречка с мясом	135	116,3
	Фруктовый салат с йогуртом	60/20	87,6
	Хлеб	180	86,1
1	Полдник		
2			
3			
4			
5			
	Сырники с яблоками	40	81,6
	Хлеб	160	249,8
	Чай с сахаром	25	59,2
	Хлеб с сахаром	180/5	19,8

66:76 Меню на 19 апреля 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Овсяная каша	60	87,3
2	Творог с сахаром	200	211,2
3	Компот из сухофруктов	200	117,5
4	Хлеб	20	40,8
5	Хлеб	20	42,4

53:04 Меню на 19 апреля 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Рассольник с капустой	200/10	157,5
2	Творог с сахаром	200	211,2
3	Чай с сахаром	200	20,6
4	Хлеб	20	40,8
5	Хлеб	20	42,4

Меню на 20 апреля 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	кашио манная молочная	200	137,3
2		батоны с маком	3215	123,5
3		чай с молоком	180	67,2
	2-ой завтрак: сок		200	86,0
1	обед	салат из моркови и яблок	50	35,8
2		ини из цветной капусты	200/12	93,1
3		кашио гречневая рассыпчатая	135	104,2
4		котлетки куриные	70	147,5
5		компот из сухофруктов	180	31,0
6		хлеб ржаной /хлеб пшеничный	40/25	81,6 / 53,2
1	полдник			
2		свежее	100	47
3		печенье с маком/кисломолочное	82	130,2
4		сок	200	86,0
5				

66-46 Меню на 20 апреля 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из моркови и яблок		50	19,4
2.	кашио манная рассыпчатая		135/15	104,2
3.	котлетки из курицы в соусе		60/40	146,4
4.	кашио с молоком		200	98,1
5.	компот ржаной		20	40,8
6.	хлеб пшеничный		25	47,4

53-04 Меню на 20 апреля 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1.	ини из цветной капусты		200/12	93,1
2.	кашио манная рассыпчатая		135/15	104,2
3.	котлетки из курицы в соусе		60/40	146,4
4.	чай с сахаром с молоком		200	41,6
5.	хлеб пшеничный /хлеб ржаной		20/25	47,4 / 40,8

Меню на 22 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша «Дружба»	200	148,4
2		Батон с маслом	82/5	121,2
3		Чай с сахаром	180/5	10,8
	2-ой завтрак: яблоко		100	47
1	обед	Винегрет овощной	50	36,5
2		Суп картофельный с горохом	200/10	129,2
3		Макароны отварные	185	195,2
4		Курица из куриных грудок	80	152,2
5		Каша из смеси злаков	180	25
6		Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	40/25	81,0/59,2
1	полдник	Картофель с картофелем	95	241,8
2		Персик	25	104,3
3		Корень	180	53,8
4				
5				

66:26

Меню на 22 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак	<u>1-4</u>	Выход	ккал
1.	Винегрет	овощной	60	61,0
2.	макароны	отварные	180/5	208,4
3.	курица	из грудки	90	205,1
4.	каша	из сухофруктов	200	114,5
5.	хлеб	пшеничный	20	40,8
6.	хлеб	пшеничный	20	42,4

53:04

Меню на 22 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда		Обед 5-9	Выход	
1	суп картофельный с горохом	200/10	184	
2	макарон отварных	180/5	208,4	
3	филе из курицы грудок	60	104,2	
4	чай с сахаром	200	20,6	
5	хлеб пшеничный	20	40,8	
6	хлеб пшеничный	20	42,4	

Меню на 23 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак каша ячневая вареная	200	169,7
2			
3			
	2-ой завтрак: сок		
1	обед салат из моркови	200	86,0
2		50	24,0
3		200/12	115,3
4		155	311,8
5		180/15	19,8
6		40	21,6
1	полдник чай овсяное	160	195,5
2		25	58,2
3		180/15	19,8
4			
5			

66-76 Меню на 23 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови		60	66,0
2. Плов из курицы		200	352,0
3. Чаша с сах		200	42,6
4. Чай		20	40,8
5. Чай		20	42,4

53-04 Меню на 23 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1. суп вермишевый с курицей		200/15	149
2. картофель тушеный с фаршем		180	213,1
3. чай с сах		200	41,6
4. чай		20	40,8
5. чай		20	42,4

"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 18 апреля 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	персик курочка	15	
2	чай с сах сгущен	200	

"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 19 апреля 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	персик	37	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 20 апреля 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	варени	37	
2	чай с сах сгущен	200	

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 22 апреля 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пюре куриное	15	
2	салат с соевыми бобами	100	

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 23 апреля 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пюре куриное	34	
2	салат с соевыми бобами	100	

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 24 апреля 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	вареники	31	
2	салат с соевыми бобами	100	